

Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

Čt 2.1.	Polévka Oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU (A: 01,03,04,06,07,09) HOVĚZÍ GULÁŠ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ) (A: 01,01a,03,07)
Pá 3.1.	Polévka Oběd 1	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI (A: 01,03,06,07,09) RESTOVANÁ VEPŘ.JÁTRA, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ, SALÁT TIVA (A: 01,01a,06,07,09)
Po 6.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 svačina	CHLÉB, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA, OVOCE, ZELENINA, KAPUČÍNO (A: 01,03,06,07) CHLÉB, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA, OVOCE, ZELENINA, KAPUČÍNO (A: 01,03,06,07) POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁHLAMI (A: 01,06,07,08,09,11) SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ) (A: 01,01a,03,06,07,12) ROHLÍK, MEDOVÉ MÁSLA, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11)
Út 7.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 svačina	HOUSKA, POMAZÁNKA LUŠTĚNINOVÁ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01c,06,07,09,11) HOUSKA, POMAZÁNKA LUŠTĚNINOVÁ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01c,06,07,09,11) POLÉVKA RAJČATOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI (A: 01,01a,01d,07) VEPŘOVÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ, BRAMBOROVÁ KAŠE S MLÉKEM, ZELENINA (A: 01,01a,07,12) CELOZRNNÝ CHLÉB, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,05,06,07,11)
St 8.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 Oběd 2 svačina	CHLÉB, POMAZÁNKA SARDINKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,04,06,07) CHLÉB, POMAZÁNKA SARDINKOVÁ, ZELENINA, OVOCE, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,04,06,07) POLÉVKA HOVĚZÍ RYCHLÁ S VEJCEM (A: 03,09) BAVORSKÉ VDOLKY, MLÉKO (A: 01,01a,03,07) LEČO S VEJCI A UZENINOU, BRAMBORY (A: 03,06,12) ROHLÍK, POMAZÁNKA ZE SÝRA EIDAM, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11)
Čt 9.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 svačina	JOGURT OVOCNÝ, CEREÁLNÍ KULIČKY, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,05,06,07,08) JOGURT OVOCNÝ, CEREÁLNÍ KULIČKY, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,05,06,07,08) POLÉVKA KAPUSTOVÁ (A: 01,01a) HOVĚZÍ PLÁTEK (ROŠTĚNÁ) PŘÍRODNÍ, RÝŽE DUŠENÁ (A: 01,01a,10) TOUSTOVÝ CHLÉB, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OVOCNÉ MLÉKO (A: 01,03,06,07)
Pá 10.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 Oběd 2 svačina	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07) CHLEBÍČKOVÁ VEKA, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07) POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY (A: 01,01a,01c,01d,03,05,06,07,08,09,11) SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBORY ŠTOUCHANÉ, SALÁT MRKVOVÝ (A: 01,01a,01c,01d,03,05,06,07,08,11) BULGURETO SE ZELENINOU A KUŘECÍM MASEM, SALÁT MRKVOVÝ (A: 01,01a,01d,07,09) MEDOVÉ KROUŽKY, MLÉKO, OVOCE (A: 01,05,06,07,08)
Po 13.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka	CELOZRNNÁ PLETÝNKA, POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ, OVOCE, ZELENINA, KAKAO GRANKO (A: 01,01a,04,07) CELOZRNNÁ PLETÝNKA, POLÉVKA Z RYBÍHO FILÉ, OVOCE, ZELENINA, KAKAO GRANKO (A: 01,01a,03,04,07) POLÉVKA ZELENINOVÁ S KRUPKAMI (A: 01,06,07,09)

Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

	Oběd 1 svačina	MASOVÉ KOULE V RAJČATOVÉ OMÁČCE, TĚSTOVINY+ TĚSTOVINY CELOZRNÉ (A: 01,01a,01c,01d,03,05,06,07,08,09,11) CHLEBÍČKOVÁ VEKA, POMAZÁNKA Z LUČINY, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,06,07)
Út 14.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 svačina	OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, DĚTSKÉ PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03) OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, DĚTSKÉ PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03) POLÉVKA PÓRKOVÁ S KAPÁNÍM (A: 01,01a,03,07) HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE S MLÉKEM, ZELENINA (A: 01,01a,01c,01d,03,05,06,07,08,11,12) ROHLÍK, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S MRKVÍ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11)
St 15.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 Oběd 2 svačina	SÝROVÝ ŠNEK, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03,07) SÝROVÝ ŠNEK, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03,07) POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) (A: 01,01a,03,04,06,07,09) TORTILLY S KUŘECÍM MASEM A DRESINGEM (A: 01,01a,02,03,07,10) FAZOLE PO BRETAŇSKU, CHLÉB (A: 01,03,06) CHLÉB, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07)
Čt 16.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 Oběd 2 svačina	HOUSKA,POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ, (A: 01,01a,06,07,11) HOUSKA,POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ, (A: 01,01a,06,07,11) POLÉVKA ZELENINOVÁ S CIZRNOU (A: 01,03,04,06,07,09) VEPŘOVÉ V MRKVI, BRAMBORY (A: 01,01a,07,12) TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM (A: 01,02,03,06,07,09,10,11,13) CHLEBÍČKOVÁ VEKA, MEDOVÉ MÁSLA, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,06,07)
Pá 17.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 Oběd 2 svačina	CHLÉB, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07) CHLÉB, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07) POLÉVKA KMÍNOVÁ S VEJCEM (A: 01,01a,03,09) MORAVSKÝ VRABEC, PIKANTNÍ ČOČKA (A: 01,01a,01c,10) ŠPAGETY S TUŇÁKEM A SÝREM (A: 01,01a,04,07) TOUSTOVÝ CHLÉB, POMAZÁNKA POHANKOVÁ S LUČINOU A PAŽITKOU, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07)
Po 20.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 svačina	TOUSTOVÝ CHLÉB, ŠUNKOVÁ PĚNA, OVOCE, ZELENINA,KAPUČÍNO (A: 01,03,06,07) TOUSTOVÝ CHLÉB, ŠUNKOVÁ PĚNA, OVOCE, ZELENINA, KAPUČÍNO (A: 01,03,06,07) POLÉVKA HRACHOVÁ (A: 01,01a,03,07) ŠPAGETY PO MILÁNSKU SE SÝREM (A: 01,01a,07) ROHLÍK, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S KAPIÍ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11)
Út 21.1.	přesn. Svačina ZŠ Polévka Oběd 1 svačina	HOUSKA, ŠVÉDSKÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11) HOUSKA, ŠVÉDSKÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11) POLÉVKA HOVĚZÍ S DOMÁCÍMI NUDLEMI (A: 01,01a,03,06,07,09) RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE S MLÉKEM, ZELENINA (A: 01,01a,01c,01d,03,04,05,06,07,08,11,12) OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, DĚTSKÉ PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03)
St 22.1.	přesn.	CHLÉB, POMAZÁNKA LUŠTĚNINOVÁ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A:

Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

	Svačina ZŠ	01,01c,03,06,07,09) CHLÉB, POMAZÁNKA LUŠTĚNINOVÁ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01c,03,06,07,09)
	Polévka	Polévka Risi e bisì (A: 07)
	Oběd 1	KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ) (A: 01,01a,03,06,07)
	Oběd 2	BAREVNÝ TĚST.SALÁT(těst.,tuňák,kukuřice,zak.smeta (A: 01,03,04,07)
	svačina	HOUSKA, POMAZÁNKA ZE SÝRA EIDAM, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11)
Čt 23.1.	přesn.	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, POMAZÁNKA Z KRABÍCH TYČINEK, OVOCE, ZELENINA, KAKAO GRANKO (A: 01,02,03,04,06,07,10)
	Svačina ZŠ	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, POMAZÁNKA Z KRABÍCH TYČINEK, OVOCE, ZELENINA, KAKAO GRANKO (A: 01,02,03,04,06,07,10)
	Polévka	POLÉVKA ČOČKOVÁ (A: 01,01a,01c)
	Oběd 1	RIZOTO Z VEPŘOVÉHO MASA, ZELENINA (A: 07)
	Oběd 2	JARNÍ ZELNÝ SALÁT, ROHLÍK (A: 01,01a,06,11)
	svačina	ROHLÍK, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03,06,07,11)
Pá 24.1.	přesn.	ROHLÍK, POMAZÁNKA DROŽŽOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01d,03,06,07,11)
	Svačina ZŠ	ROHLÍK, POMAZÁNKA DROŽŽOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,01d,03,06,07,11)
	Polévka	POLÉVKA ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM (A: 01,01a,03,07)
	Oběd 1	KRŮTÍ PŘÍRODNÍ PLÁTEK, HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU, ZELENINA (A: 01,01a,07)
	Oběd 2	LASAGNE S HOVĚZÍM MLETÝM MASEM (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
	svačina	CEREÁLNÍ KULIČKY, MLÉKO, OVOCE (A: 01,05,06,07,08)
Po 27.1.	přesn.	KAISERKA, POMAZÁNKA Z LOSOSA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,04)
	Svačina ZŠ	KAISERKA, POMAZÁNKA Z LOSOSA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,04)
	Polévka	POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCEM (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, OMÁČKA KOPROVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ) (A: 01,01a,03,06,07,09)
	Oběd 2	ČOČKA NA KYSELO,SÁZENÉ VEJCE, CHLÉB (A: 01,01a,01c,03,06)
	svačina	CHLÉB, POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,06,07)
Út 28.1.	přesn.	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, POMAZÁNKA ROZHUDA, OVOCE, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA CARO (A: 01,06,07)
	Svačina ZŠ	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, POMAZÁNKA ROZHUDA, OVOCE, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA CARO (A: 01,06,07)
	Polévka	POLÉVKA HRSTKOVA (A: 01,01a,09)
	Oběd 1	RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE SÝREM, BRAMBORY, ZELENINA (A: 04,07,12)
	svačina	HOUSKA, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,06,07,11)
St 29.1.	přesn.	CELOZRNNÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA Z TUŇÁKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,04,06,08)
	Svačina ZŠ	CELOZRNNÝ ROHLÍK, POMAZÁNKA Z TUŇÁKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,04,06,08)
	Polévka	POLÉVKA BRAMBOROVÁ JARNÍ (A: 01,03,04,06,07,09,10,11,12,13)
	Oběd 1	KUŘECÍ KUNG PAO S CIZRNOU, RÝŽE DUŠENÁ (A: 01,01a,03,04,06,07,08,09,10,11,13)
	svačina	CELOZRNNÝ CHLÉB, VAJEČNÁ POMAZÁNKA, OVOCE, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,03,05,06,07,11)

Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

Čt 30.1.	přesn.	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, KAKAO GRANKO (A: 01,06,07)
	Svačina ZŠ	CHLEBÍČKOVÁ VEKA, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OVOCE, KAKAO GRANKO (A: 01,06,07)
	Polévka	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd 1	VEPŘOVÁ PEČENĚ SELSKÁ, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY, ZELÍ KYSANÉ (A: 01,01a,03,12)
	svačina	CELOZRNNÁ PLETÝNKA, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA, ZELENINA, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (A: 01,01a,03,07)
Pá 31.1.	přesn.	OLEJOVÁ BUCHTA, ČAJ OVOCNÝ, OVOCE (A: 01,01a,01c,03,07,13)
	Polévka	POLÉVKA ČESNEKOVÁ (A: 01,03,06)
	Oběd 1	SRDCE NA SMETANĚ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ) (A: 01,01a,03,06,07,09)
	svačina	CHLÉB, POMAZÁNKA LUŠTĚNINOVÁ, OVOCE, ZELENINA, ČAJ (A: 01,01c,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejte	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

ZMĚNA VYHRAŽENA. JÍDELNÍ LÍSTEK JE PŘIPRAVOVÁN PODLE RECEPTUR ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

-VYHL.137/2004.POKRMY VYDANÉ DO JÍDLONOSIČŮ JSOU URČENY K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ.